

Vivre avec un cancer au temps du confinement

Les patients face à la crise du Covid-19

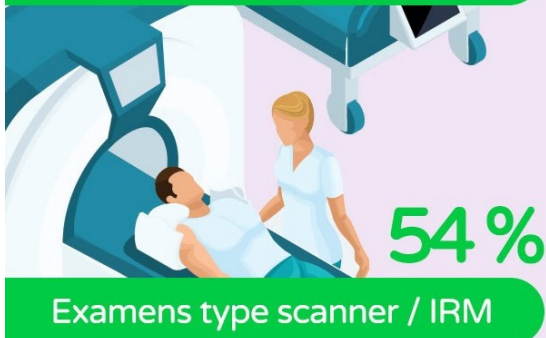
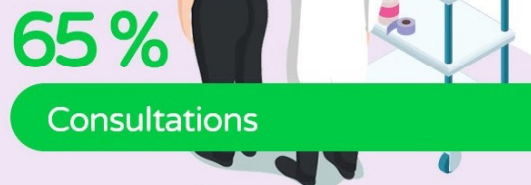


Quelques semaines après le début du confinement imposé par la pandémie de coronavirus, **quel est le quotidien des patients vivant avec un cancer ? Quelles difficultés spécifiques éprouvent-ils** en raison de la crise sanitaire du Covid-19 ?

Notre enquête menée auprès de **1 119 patients vivant avec un cancer¹** donne un coup de sonde détaillé sur leur quotidien et révèle **5 conclusions importantes** qui relativisent plusieurs idées reçues.

1 Un parcours de soins qui s'adapte au confinement

Des traitements anti-cancer majoritairement maintenus



“ J'ai l'impression que le Covid-19 a pris toute la place et que nous les malades "chroniques" sommes relayés au second plan.

2

Un impact personnel significatif mais peu lié à la maladie

L'impact du confinement sur les patients vivant avec un cancer porte davantage sur les aspects sociaux que médicaux

Impacts négatifs du confinement

Loisirs
79 %

Courses alimentaires
64 %

Prise en charge des personnes fragiles
61 %

Activités avec les enfants
56 %

Qualité du sommeil
45 %

Impacts positifs ou neutres

Promiscuité familiale
78 %

Parcours de soins
68 %

Répartition des tâches ménagères
62 %

Humeur générale
54 %

“ Maman célibataire et en plein traitement, je dois gérer la fin des traitements et être également présente pour mon fils. La logistique et la fatigue sont importantes au quotidien.

Les changements imposés par le confinement sont perçus comme

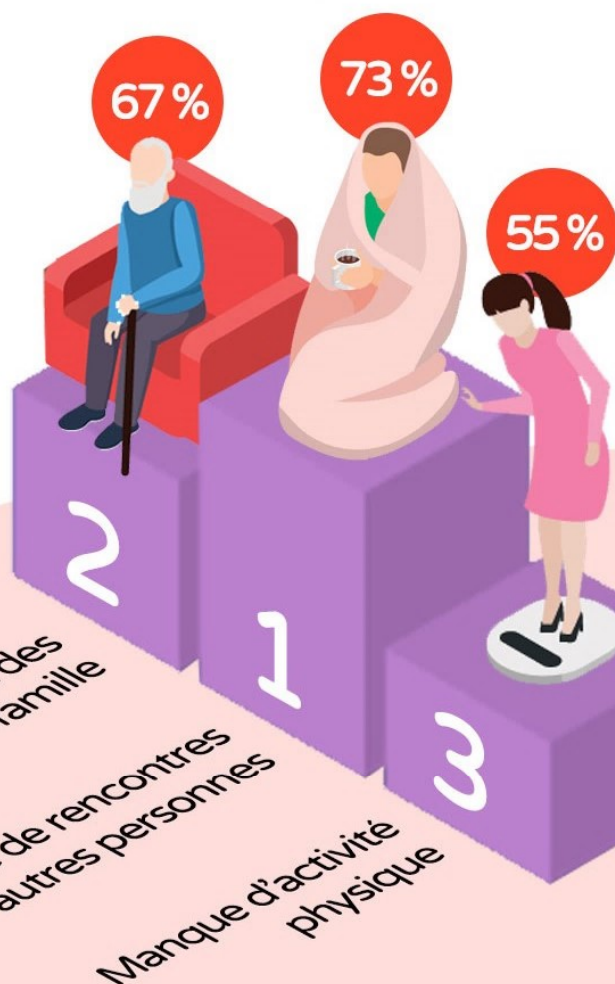
70 %
Anxiogènes

65 %
Fatigants

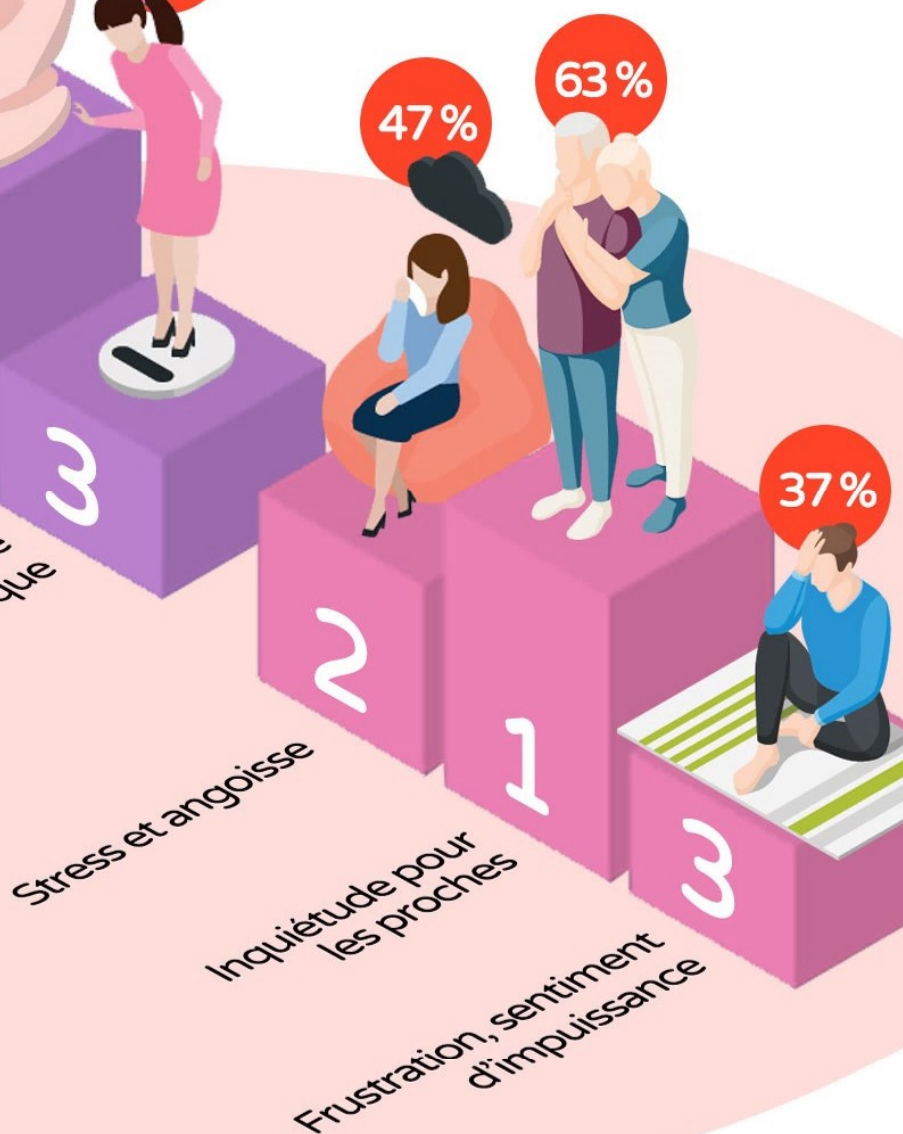
47 %
Dynamisants ou source de créativité

3 Des patients inquiets pour leurs proches et en manque de lien social

Top 3 des difficultés sociales et organisationnelles



Top 3 des difficultés psychologiques



“ J’ai l’impression d’être en confinement depuis si longtemps à cause de mon cancer que j’ai pris de l’avance sur mon compagnon pour m’adapter à cette situation. Nous sommes en décalage : j’en suis à la résilience alors qu’il en est à peine à l’acceptation.

4

Des patients qui prennent le confinement avec philosophie

Top 5 des effets positifs d'ordre psychologique



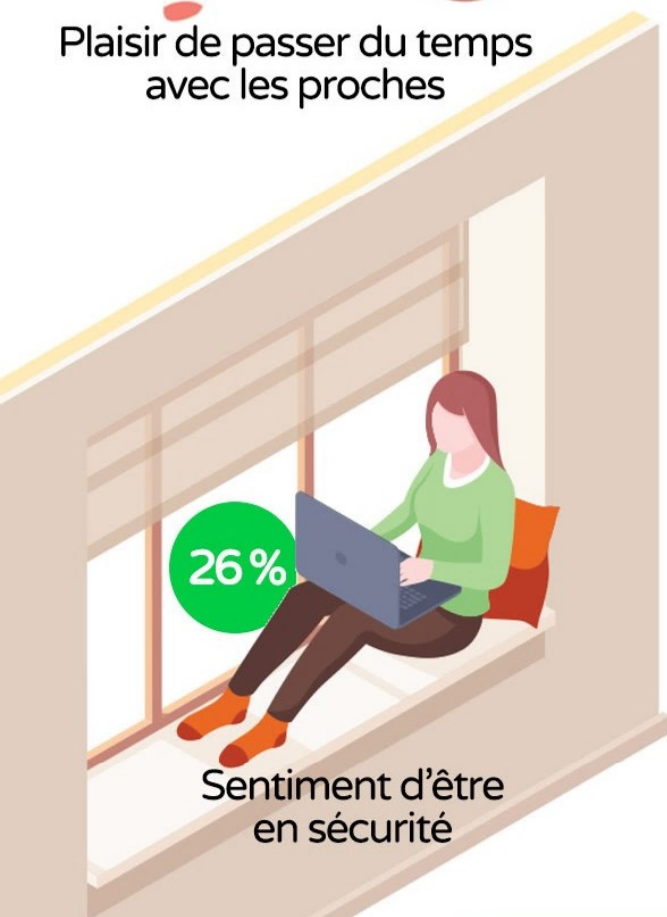
Plaisir de passer du temps avec les proches



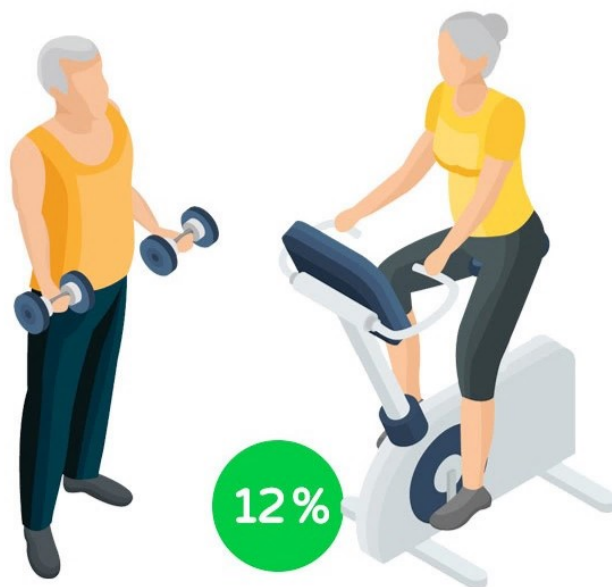
Sentiment de retrouver le sens des priorités



Occasion de réaliser des choses : écrire, apprendre, une langue, faire le tri...



Sentiment d'être en sécurité



Occasion de se remettre en forme, d'adopter une meilleure hygiène de vie

“

On s'habitue à la privation de la liberté de circuler, et on trouve des tas de ressources pour se faire livrer, méditer, bricoler... On s'adapte.

Être confinée en tant que tel n'est pas un changement énorme car je sors de 7 mois de chimiothérapie. Durant cette période j'ai déjà été à la rencontre de moi-même !

”

5

Un soutien associatif encore en retrait



71%

n'ont eu aucun contact avec une association de patients

46%

sans contact ne sont pas intéressés par leur soutien

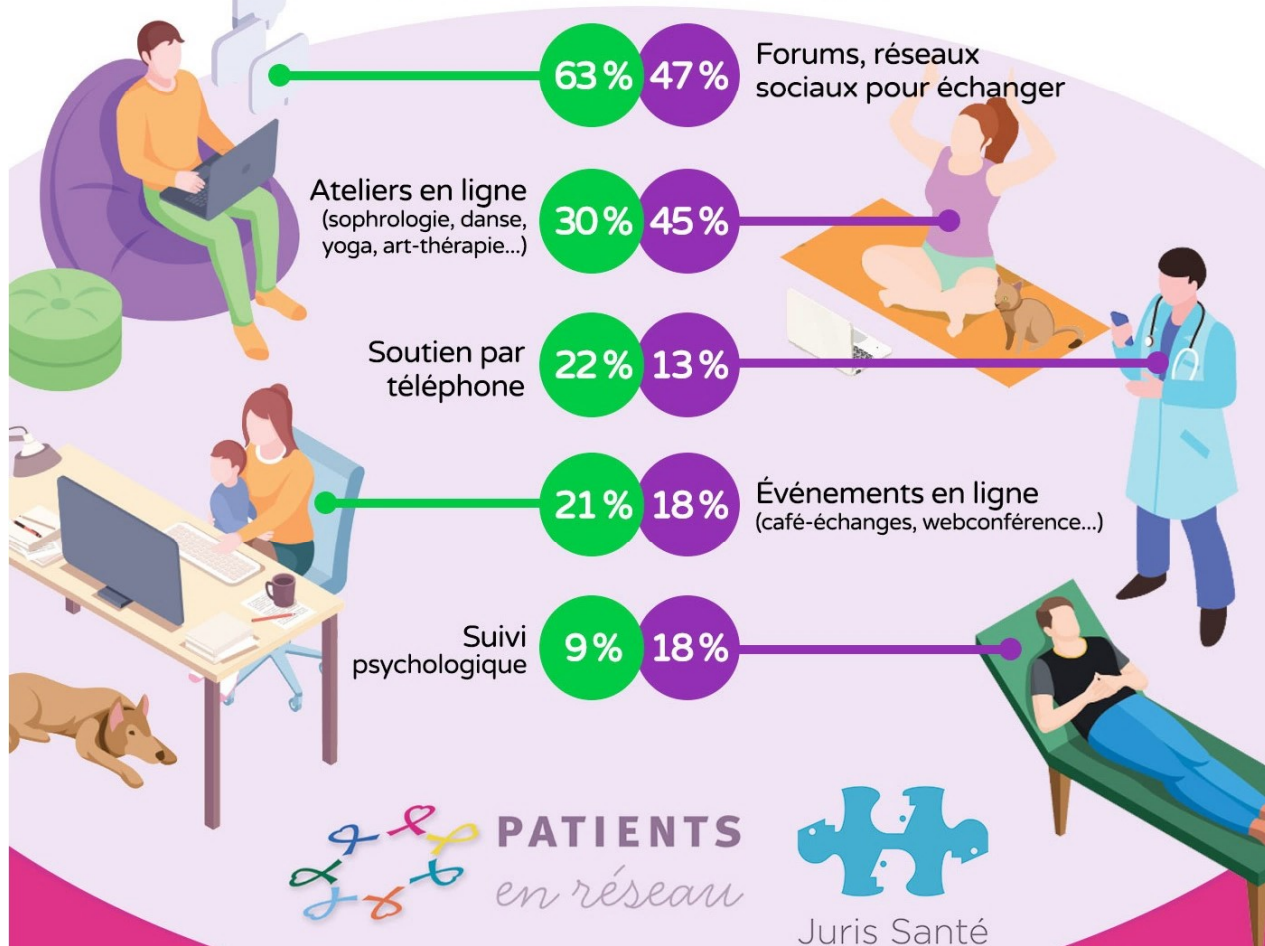
“

Le confinement me donne le sentiment d'une double peine et que "ma" maladie est bien peu de chose à côté de ce qui se passe. Abandon des aides qui nous font tant de bien, psychologue, psycho-esthéticienne, etc. Ces sourires si importants quand on se rend en chimio.

Quels soutiens à distance attendent les patients durant le confinement ?

PATIENTS AVEC CONTACT QUI EN ONT BÉNÉFICIÉ

PATIENTS SANS CONTACT QUI LE SOUHAITENT



¹ Enquête réalisée du 30 mars au 4 avril 2020 par Patients en réseau et Juris Santé auprès de 1 119 patients soignant un cancer, avec l'aide des associations Aider À Aider, AF3M, A.R.Tu.R., ANAMACaP, BRCA France, Cancer Contribution, Cerhom, Corasso, Espoir Pancréas, De l'Air, Etincelle, Europa Donna, France Lymphome Espoir, Généticancer, Imagyn, Info Sarcomes, Laurette Fugain, Life is Rose, LymphoSport, Mélanome France, Les Zuros et Vivre comme avant.

Cette infographie a été rendue possible grâce au soutien institutionnel de AstraZeneca

AstraZeneca