



Nous devons parler de comment vivre avec un cancer du rein

Journée mondiale du cancer du rein | 15 juin 2023

Nous devons parler du maintien de la qualité de vie

Lorsque vous recevez un diagnostic de cancer du rein, les hôpitaux, les examens et les traitements deviennent une grande partie de votre vie. Mais comme l'a dit un patient : « Est-ce que je veux passer toute la journée à m'inquiéter ou est-ce que je veux continuer avec les choses que je veux faire ? ». Quel que soit votre âge, quel que soit votre stade, il y a des choses que vous pouvez faire en tant que patient ou aidant afin de vous aider à maintenir votre bien-être physique et mental, à gérer les effets secondaires de votre traitement et à mener la meilleure vie possible lorsque vous vivez avec un cancer du rein.

Régime alimentaire et nutrition

Nos reins régulent de nombreuses fonctions alimentaires. Ainsi, lorsqu'ils sont affectés par un cancer ou des traitements contre le cancer, il est souvent essentiel de changer ce que vous mangez et buvez. Certains traitements contre le cancer du rein vous laissent sans appétit, avec des nausées ou des diarrhées à des moments où vous avez le plus besoin d'une bonne nutrition. Pouvoir manger et profiter de la nourriture avec ses amis et sa famille est également important pour le bien-être mental. Parlez à votre équipe d'oncologie ou à un nutritionniste des changements qui pourraient vous convenir et consultez les ressources disponibles sur le site internet de la Journée mondiale du cancer du rein.

« Je conseillerais aux autres patients de consulter aussi bien un diététicien qu'un oncologue »



Mr Lama. Patient. Inde

« Ce n'est pas seulement l'activité physique qui est importante, mais aussi l'activité physique qui stimule mentalement »



TJ. Aidant. Canada

Activité physique

Il fut un temps où l'on disait simplement à de nombreux patients atteints de cancer de rentrer chez eux et de se reposer. Aujourd'hui, les experts s'accordent à dire qu'être aussi actif physiquement que votre corps peut le tolérer vous aidera à chaque étape du traitement et de la récupération. Marche, natation, tennis, tai chi, yoga : trouvez une activité que vous pouvez faire et que vous aimez faire ; non seulement pour votre bien-être physique mais aussi pour votre bien-être mental.

De patient à patient

Dans le cadre de la Journée mondiale du cancer du rein 2023, nous avons demandé aux patients et aux aidants du monde entier quels conseils ils donneraient à une personne récemment diagnostiquée d'un cancer du rein pour l'aider à maintenir sa qualité de vie. Voici certaines des choses qu'ils ont dites :

« L'anxiété pour demain ne fait que ruiner aujourd'hui. Alors profitez de chaque instant que vous pouvez »



Joel. Patient. États-Unis

« Les pensées négatives ne vous aident pas, elles vous retiennent juste »



Liberty. Patiente. Grèce

« Vous avez besoin de tout le soutien que vous pouvez obtenir. Dans mon cas, c'était ce groupe de soutien »



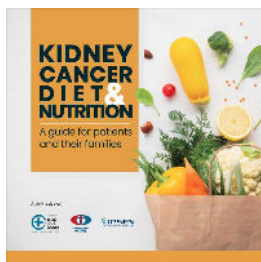
Jukka. Patient. Finlande

« Le combat est vraiment mental, c'est essayer de ne pas laisser le cancer diriger votre vie »



Martin. Patient. Royaume-Uni

Ressources additionnelles

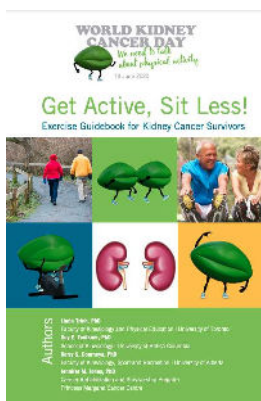


Régime alimentaire et nutrition pour le cancer du rein

L'association espagnole affiliée de l'IKCC, ALCER Federacion National, a produit un guide nutritionnel spécifiquement destiné aux personnes atteintes d'un cancer du rein. Il est disponible en espagnol ou en anglais et bientôt en portugais. Téléchargez une copie GRATUITE sur

<https://worldkidneycancerday.org/nutrition-guide> (English)

<https://worldkidneycancerday.org/nutrition-guide-es> (Español)



Soyez actif, asseyez-vous moins

Le Dr Linda Trinh, spécialiste de l'exercice contre le cancer, a produit un guide d'activité physique pour les personnes atteintes de cancer, disponible en anglais et en français canadien. Téléchargez votre exemplaire GRATUIT sur

<https://worldkidneycancerday.org/get-active-sit-less> (English)

<https://worldkidneycancerday.org/get-active-sit-less-fr> (Français)



Mon parcours avec le cancer du rein métastatique de stade IV

Le patient Joel Stern a écrit un livre inspirant sur ses propres expériences de vie avec le cancer du rein, basé sur ses messages hebdomadaires à son groupe de soutien. Vous pouvez en acheter un exemplaire sur Amazon et tous les bénéfices iront à des associations caritatives contre le cancer du rein. En savoir plus sur <https://worldkidneycancerday.org/my-journey>

La Journée mondiale du cancer du rein ne serait pas possible sans le généreux soutien de nos partenaires de l'industrie. Au nom de la communauté mondiale du cancer du rein, nous les remercions.

SPONSORS « OR »



SPONSORS « ARGENT »



SPONSORS « BRONZE »

