



ROSA MOUV

Soins de support dédiés
aux personnes touchées
par un cancer

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Pour que votre parcours de soins
s'adapte à votre parcours de vie

Nous accompagnons,
à l'hôpital comme en ville,
les femmes et les hommes,
quel que soit le cancer,
pendant et après les traitements,
pour reprendre leur parcours de
vie dans les meilleures conditions.



Les soins de support chez Rosa Mouv

Après un bilan individuel réalisé
par un médecin ou praticien
exerçant en oncologie, accédez à
un ensemble de soins et activités
complémentaires aux traitements
du cancer avec des bénéfices
prouvés sur les plans physique,
psycho-émotionnel
et nutritionnel.

Les soins de support
sont essentiels, ils font
partie intégrante du
parcours de soins.
Leurs bienfaits sont
reconnus par les autorités
de santé.

**Parlez-en à votre
équipe soignante !**



Nos programmes de soins de support

- > ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE
- > ACCOMPAGNEMENT
PSYCHO-ÉMOTIONNEL
- > ACCOMPAGNEMENT
NUTRITIONNEL

BÉNÉFICES

- Améliorer la tolérance
des traitements
- Diminuer la fatigue pendant
et après les traitements
- Améliorer la qualité de vie globale



Rosa Mouv, association de soins de support dédiés aux personnes touchées par un cancer, reconnue d'intérêt général.

Instagram @rosamouv

Email rosamouv@gmail.com

Website rosamouv.com

Vous êtes touché(e)s par un cancer ou accompagnez quelqu'un dans cette situation, ces groupes de paroles sont pour vous

GROUPES DE PAROLES POUR TOUS, PATIENTS ATTEINTS DE CANCER ET AIDANTS

Espaces d'écoute et d'échange

Pour mieux vivre le temps de la maladie et de l'après-cancer

Dédiés aux PATIENTS

Espace de dialogue bienveillant sur le vécu de la maladie, ses résonances et répercussions sociales et professionnelles. Encadrés par deux psychologues, ces groupes permettent un soutien collectif, où chacun peut développer des moyens d'ajustement face aux répercussions physiques, psychologiques et sociales de sa maladie.

Bénéfices

- Lieu d'expression de soi et de partage
- Soutien mutuel et mobilisation des ressources personnelles
- Atténuer le sentiment d'isolement

**10 rencontres
les LUNDIS**

14h30 - 16h

En 2023 : 25 sept. – 16 oct. – 13 nov. – 18 déc.

En 2024 : 15 janv. – 26 fév. – 25 mars – 29 avril – 27 mai – 24 juin

Limitées à 12 personnes par groupe

NOUVEAU

Dédiés aux AIDANTS

Les aidants sont celles et ceux qui viennent en aide de manière régulière, à titre non professionnel, à une personne atteinte d'un cancer. Ils apportent écoute et soutien moral.

Espace d'écoute et d'échange dédiés aux aidants.

Encadrés par deux psychologues, ces groupes permettent d'identifier les problématiques de chacun et d'élaborer des ajustements ou des solutions.

**10 rencontres
les MARDIS**

18h30 - 20h

En 2023 : 26 sept. – 17 oct. – 14 nov. – 19 déc.

En 2024 : 16 janv. – 27 fév. – 26 mars – 30 avril – 28 mai – 25 juin

Limitées à 15 personnes par groupe

- Se reconnaître dans le rôle d'aidant et dans son implication tout au long du parcours de soins
- Identifier les répercussions sur la vie quotidienne
- Élaborer des ajustements pour mieux accompagner le patient

Nos groupes de paroles

- Gratuits
- Ouverts à tous
- Dans Paris (75002 - 75015)
- Pour les patients : entretien préalable avec un psychologue

Votre participation est un engagement envers les autres, les psychologues et envers vous-même.

Inscription obligatoire auprès de Rosa Mouv
rosamouv@gmail.com

Si vous êtes intéressés, envoyez-nous un mail en précisant si vous êtes patient ou aidant. Les modalités vous seront communiquées.

Ces groupes sont possibles grâce à un financement de partenaires que nous remercions chaleureusement.

