

VOTRE MÉDECIN VOUS A PRESCRIT UNE THÉRAPIE ANTI-ANGIOGÉNIQUE...

Ce que vous devez savoir à propos des atteintes cutanées ou muqueuses

Votre traitement peut induire des effets indésirables au niveau de la peau, des muqueuses ou des cheveux. Même si on ne peut prévoir à l'avance la sévérité de ces troubles, il est capital que vous soyez bien informé avant de débiter le traitement ^(11,13).

Quels gestes de prévention au quotidien ?

● Syndrome mains-pieds

Vous pouvez remarquer au niveau de la paume des mains ou de la plante des pieds des rougeurs, un gonflement, suivi d'un trouble de perception tactile. Ce syndrome peut mener à la formation d'épaisses callosités qui peuvent être douloureuses ⁽³⁾. Ces manifestations se font ressentir en général dans les premières semaines de traitement ⁽⁵⁾.

Conseils pratiques

- Traitez tout épaississement de la paume des mains ou de la plante des pieds, préexistant à l'instauration du traitement, par des soins pédicures adaptés (décapage manuel suivi de l'application d'une crème ou d'un baume hydratant) ⁽⁵⁾.
- Choisissez des chaussures amples, confortables.
- Appliquez une crème hydratante immédiatement après le bain ⁽¹⁴⁾.
- Dès l'apparition des premiers signes, appliquez des crèmes hydratantes accessibles sans prescription médicale. Si vous voyez des callosités apparaître sur vos pieds, appliquez des crèmes kératolytiques (qui réduisent l'épaisseur de la « corne », couche cornée). La confection de semelles orthopédiques permet d'éviter la pression sur certaines zones localisées ^(4,5).



● Inflammations de la bouche

La muqueuse buccale étant très vascularisée, elle est une cible pour les agents anti-angiogéniques. Ces derniers peuvent être responsables d'inflammations de la bouche, appelées stomatites, qui se caractérisent par une irritation ou des rougeurs qui peuvent être douloureuses et entraîner des difficultés à avaler.

Conseils pratiques ^(11,14)

- Il est important de maintenir une hygiène buccale rigoureuse deux fois par jour à l'aide d'une brosse à dents très souple et évitez les dentifrices mentholés.
- Il peut être utile de réaliser des bains de bouche, d'appliquer des anesthésiques locaux ou des pansements ⁽³⁾. Les bains de bouche doivent être sans alcool et doivent contenir une solution faiblement salée avec du carbonate de sodium.
- Il est déconseillé de consommer les aliments épicés, acides ou chauds ainsi que les boissons alcoolisées. Il faut privilégier autant que possible les aliments mous ou mixés.



● Atteintes de la peau (sécheresse, éruptions...)

Les atteintes de la peau peuvent revêtir différentes formes (sécheresse de la peau, éruption cutanée localisée au niveau du visage et du cuir chevelu, démangeaisons...) ⁽¹⁴⁾.

Conseils pratiques ⁽¹⁴⁾

- Évitez de vous exposer de façon exagérée au soleil. En cas d'exposition, protégez-vous à l'aide d'une crème écran d'indice > 30 SPF.
- Évitez les douches trop chaudes.
- Appliquez régulièrement une crème ou un lait hydratant.
- Utilisez des savons doux sans parfums.

Notez sur un livret tous les symptômes que vous ressentez, avec leur intensité, et emportez celui-ci avec vous à chaque consultation. Votre médecin vous prescrira le traitement le plus adapté ou pourra vous orienter vers un dermatologue, un podologue...