

ETUDE
« NUTRINET-SANTÉ »

MÉMO « NutriNet en bref »



L'étude « NutriNet-Santé », lancée le 11 mai 2009, est une étude réalisée par **Internet** visant à étudier les relations entre la nutrition, l'activité physique et la santé sur une cohorte de **500 000 personnes** (les « Nutrinautes »). Cette grande aventure humaine et scientifique durera au moins **5 ans**, pendant lesquels les Nutrinautes pourront intégrer l'étude et être suivis.

Cette étude est coordonnée par l'**UREN**, dirigée par le **Professeur Serge Hercberg** et de nombreux chercheurs de l'INSERM, l'INRA, le CNAM et l'Université Paris 13 y participent. Il s'agit d'une **recherche publique, sans aucun caractère commercial**, financée par des fonds publics et par la Fondation pour la Recherche Médicale.

Pour participer, il faut :

- être âgé d'au moins 18 ans
- avoir accès à Internet et disposer d'une adresse mail individuelle.

Pour vous inscrire, il faut vous connecter sur :

www.etude-nutrinet-sante.fr

La participation est totalement **bénévole, peu contraignante** et n'induit aucun frais supplémentaire pour le participant. Toutes les conditions de **confidentialité** et de **sécurité informatique** et physique des données sont assurées.

Pour devenir membre de l'étude « NutriNet-Santé », les participants doivent d'abord remplir des **questionnaires** sur le site Internet de l'étude, dans les 3 semaines qui suivent l'inscription :

- *un questionnaire sociodémographique et de mode de vie*
- *un questionnaire de santé*
- *un questionnaire anthropométrique (mesure du poids, de la taille...)*
- *un questionnaire d'activité physique*
- *trois questionnaires alimentaires (correspondant à 3 jours d'enquête tirés au sort = enregistrement de 24h)*

Une fois que le participant a rempli ces questionnaires, il est définitivement inclus dans l'étude.

Tous les ans, à la date anniversaire de son inscription, le Nutrinaute reçoit un courriel pour faire le point sur l'évolution de son mode de vie et pour noter les trois nouvelles dates de ses journées-alimentation.

Chaque Nutrinaute reçoit également **chaque mois un e-mail** l'informant de **l'avancement de l'étude** et l'invitant à remplir d'éventuels **questionnaires complémentaires** (par exemple : questionnaires sur les habitudes alimentaires, la santé, la qualité de vie ou les lieux d'approvisionnement...) et il faut compter **environ 20 minutes par mois** pour remplir un questionnaire.

IMPORTANT :

En dehors des questionnaires saisis sur le site principal de l'étude, les Nutrinautes pourront également:

- **déclarer spontanément tout évènement de santé** survenu durant leur participation à l'étude, dans un dossier personnel complémentaire géré par l'équipe médicale de NutriNet-Santé.



- **participer, sur une base optionnelle, au volet clinique et biologique** de l'étude, grâce à une **consultation**, organisée par notre équipe de recherche, dans une **trentaine de centres** répartis dans toute la France et comprenant un bilan clinique et biologique. L'objectif principal de cette consultation optionnelle est de pouvoir compléter les données obtenues dans les questionnaires Internet par un recueil d'échantillons biologiques et de données cliniques. Ces informations représenteront des ressources supplémentaires exceptionnelles pour permettre aux chercheurs de mieux connaître les mécanismes expliquant le rôle des facteurs nutritionnels dans la survenue de maladies.

A noter : il existe également un site "tribus" avec des forums, des recettes, des jeux, différentes rubriques et un outil spécifique pour calculer les apports énergétiques par rapport aux recommandations.