



Témoignage d'un patient

Jean-Jacques TROCHON, pilote de ligne

Après qu'on lui ait découvert une tumeur rénale en 2003, Jean-Jacques Trochon s'est orienté vers une alimentation qu'il qualifie d'« anti-angiogénique » ; il nous explique également la technique du jeûne et l'intérêt de la spiruline.

Il nous apporte, par ce témoignage, des éléments sur ce qu'il appelle « ses piliers de défense » contre différents types de cancers et de maladies chroniques.

L' anti-angiogenèse :

Jean-Jacques Trochon a adopté depuis 3 ans le concept du Dr William Li, président de l'Angiogenesis Foundation près de Boston, et il nous signale que, pour lui, les résultats sont très encourageants ; ce concept est celui-ci :

William Li considère que tous les individus, quand ils atteignent 70 ans, ont de microscopiques cancers, qui ne peuvent pas grossir davantage sans développer une alimentation sanguine importante – phénomène appelé « angiogenèse »-

Mais le corps humain a la capacité de réguler l'angiogenèse et d'empêcher le développement des vaisseaux sanguins générés par les cellules cancéreuses, dans ce cas la plupart de ces cancers ne deviendront jamais dangereux.

Si l'on bloque l'angiogenèse, les cancers ne pourront pas se développer ; la thérapie anti-angiogénique consiste à couper l'approvisionnement en sang ; des thérapies existent, qui sont basées sur ce principe.

Mais une alimentation appropriée peut également avoir des effets similaires.

L'alimentation « anti-angiogénique » :

Son objectif est de :

- diminuer l'apport énergétique, en diminuant le glucose que les cellules cancéreuses adorent, et en particulier, en supprimant le pain,
- se focaliser sur des nourritures qui donnent des résultats très intéressants, comme utiliser de la tomate cuite à la place de la tomate crue (moins de glucose), très efficace dans le cas du cancer de la prostate.

A cet effet, Jean-Jacques Trochon nous propose de nous reporter à des documents ou vidéos que vous trouverez indiqués ci-dessous :

- Sur le site www.eattobeat.org/, site de William Li sur les nourritures anti-cancer, dans les rubriques « Food » et « Evidence », vous trouverez des listes d'indications de nutrition.
- Sur la vidéo www.youtube.com/watch?v=OUvp0FiVycw (en VOST), William Li explique qu'il faut manger des aliments particuliers pour faire mourir de faim le cancer grâce à l'anti-angiogénèse.
- La vidéo www.youtube.com/watch?v=e8iSxjnsRsA, « Manger plus pour se nourrir moins », montre que de nombreuses personnes souffrent d'une insuffisance en micronutriments comme le fer, le zinc, les acides gras et/ou les vitamines.

Le jeûne :

C'est une autre approche « alimentaire » du traitement du cancer et également d'autres maladies.

Les Russes ont soigné avec succès grâce au jeûne depuis de nombreuses années.

Des essais thérapeutiques sont actuellement réalisés en Californie.

Des hôpitaux situés en Hollande et Italie utilisent cette pratique du jeûne.

Le Dr Valter Longo, gériatologue Italo-Américain, est biologiste et s'est concentré sur cette pratique du jeûne dans un laboratoire de Californie. Il illustre son propos dans une vidéo que l'on peut visionner à www.youtube.com/watch?v=LGafhm1cuSI.

Jean-Jacques Trochon précise qu'après 48 h de jeûne, les cellules saines mettent en place des mécanismes de préservation ; les cellules cancéreuses, qui n'ont pas cette faculté, sont privées d'énergie et régressent.

Lorsque le traitement de chimio arrive juste après le jeûne, la chimio est plus active et le patient a moins d'effets secondaires.

Jean-Jacques Trochon pratique le jeûne en buvant beaucoup d'eau, le 3^{ème} jour semble le plus difficile.

Au départ, il était sur un rythme de 5 jours de jeûne toutes les 3 semaines et maintenant il est sur 5 jours toutes les 5 semaines, tout en conservant son activité professionnelle.

Commentaire de Bernard Escudier :

« Le jeûne est actuellement discuté sur le plan scientifique. Les médecins ont besoin de démontrer la réalité de l'effet positif. C'est certainement une idée intéressante et je pense que Jean-Jacques Trochon a en partie raison ».

Toutefois, Bernard Escudier signale que cette thérapie n'est pas efficace pour tout le monde.

La spiruline :

Elle est considérée comme une algue, une algue bleue, qui est consommée sous différentes formes et conseillée de bouche à oreille. Elle concentre de nombreux « matériaux » nécessaires au corps humain, a de nombreux effets, notamment sur l'activation du système immunitaire.

De nombreux pays cultivent la spiruline.

Le Dr Jean-Louis Vidalo a écrit un livre sur la spiruline et considère qu'elle a un rôle de prévention et d'amélioration de différentes pathologies, comme le cancer, le sida, le diabète, les rhumatismes...

Jean-Jacques Trochon conseille le Naturablue Original (NBO) de Natura4Ever.com à cause de son taux de phycocianine très élevé (voir le site www.natura4ever.com/fr/).

Le Dr Jean-Louis Vidalo supervise les travaux du laboratoire cité ci-dessus, pour le taux de phycocianine.

Hors réunion - Information communiquée par Jean-Pierre Laulhère :

Jean-Pierre Laulhère a demandé de communiquer des informations sur la spiruline.

En effet, le jour de la Rencontre, beaucoup de personnes lui ont demandé de décrire les techniques de culture de spirulines en appartement qu'il a mises au point et de les leur adresser.

Aujourd'hui, il est en train de préparer un dossier sur ce sujet comme annoncé ci-dessous :

« Je suis en train de publier ces méthodes en créant un lieu d'échange sur ce sujet. Cela consistera en vidéos montrant la fabrication du photo-fermenteur et les techniques de culture, récolte, consommation, conservation. Il y aura aussi des textes d'explications complémentaires, dans une adresse accessible à tous. »

Contact : Inspiruline@gmail.com

Compte-rendu rédigé par Nicole Arnould, bénévole de l'association A.R.Tu.R. Ce compte-rendu est la propriété d'A.R.Tu.R. et ne peut être utilisé que pour un usage strictement privé. Toute autre utilisation est interdite sans autorisation préalable d'A.R.Tu.R.