

Comment traiter le cancer du rein avec des métastases?



Rencontres ARTuR 2014

Bernard Escudier

Quelles sont les questions que vous posez le plus souvent?

8^{ème} Rencontre Patients de l'Association A.R.Tu.R.

- Qu'appelle-t-on métastases?
- Vais je guérir?
- Quand faut-il débiter le traitement?
- Combien de temps dure le traitement?
- Peut-on arrêter les traitements?
- Pourquoi fait-on des essais cliniques?
- Quand les traitements classiques ne sont plus efficaces, y a-t-il encore de l'espoir?

Que sont des métastases?

8^{ème} Rencontre Patients de l'Association A.R.Tu.R.

- Ce sont des cellules cancéreuses qui se sont greffées sur un autre organe que l'organe d'origine, mais qui ont les mêmes caractéristiques que celles de la tumeur primaire
- Les métastases
 - Au poumon
 - Au foie
 - Au pancréas
 - etc....
 - Ne sont pas des cancers du poumon, du foie ou du pancréas
- Parfois, on peut avoir besoin de faire une biopsie pour s'assurer qu'il s'agit bien du même cancer

Vais-je guérir?

8 ème Rencontre Patients de l'Association A.R.Tu.R.

- Malheureusement, il est très rare de « guérir » d'un cancer du rein métastatique
- Mais on ne guérit pas non plus du diabète, de l'hypertension artérielle, du cholestérol.....

Vais-je guérir?

8^{ème} Rencontre Patients de l'Association A.R.Tu.R.

- Malheureusement, il est très rare de « guérir » d'un cancer du rein métastatique
- Mais on ne guérit pas non plus du diabète, de l'hypertension artérielle, du cholestérol.....
- La question est donc plutôt: puis je vivre longtemps?
- La réponse est OUI: on vit de plus en plus longtemps avec un cancer du rein, et l'espoir est d'arriver à ne plus mourir de ce cancer.

Vais-je guérir?

8 ème Rencontre Patients de l'Association A.R.Tu.R.

- Mais **il est possible** de guérir...
- Certes rarement actuellement:
 - Quelques cas de rémission complète durable
 - De nouveaux traitements très prometteurs
- Et donc oui, l'espoir doit rester, toujours quelque part dans l'esprit de tous, patients et médecins
- Et un jour, cela deviendra réalité:
 - Le cancer du testicule guérit dans 90%
 - Les leucémies et les lymphomes souvent.....

Quand faut-il débiter le traitement?

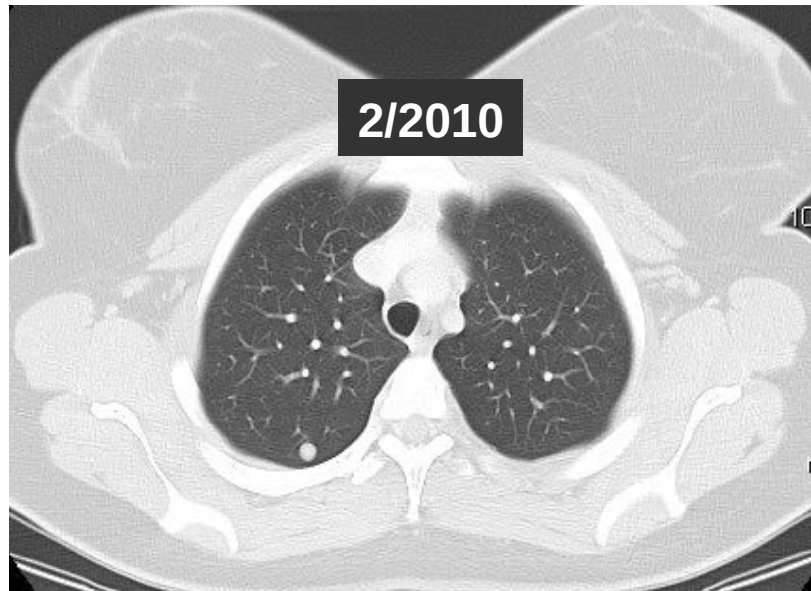
8^{ème} Rencontre Patients de l'Association A.R.Tu.R.

- Il n'y a (presque) jamais d'urgence à démarrer un traitement
- Il est important de connaître la rapidité d'évolution de la maladie pour ensuite interpréter l'effet des traitements

Une histoire édifiante.....

8^{ème} Rencontre Patients de l'Association A.R.Tu.R.

- Jeune femme née en 1988
- En 1996, nephrectomie pour un cancer du rein à cellules claires (forme classique)
- D'emblée, elle présente des métastases au poumon
- En 2010, elle vient à l'IGR



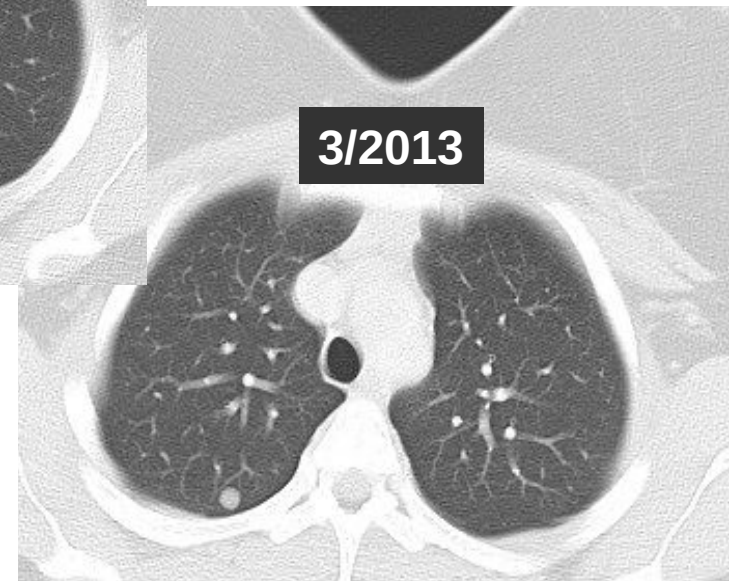
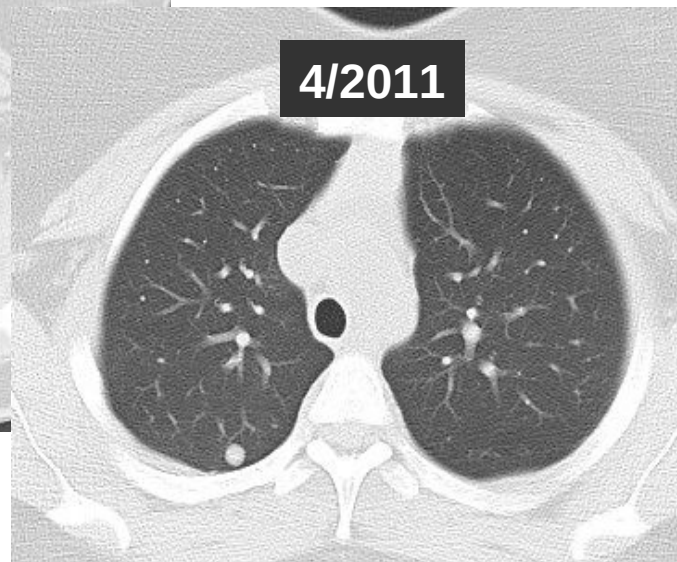
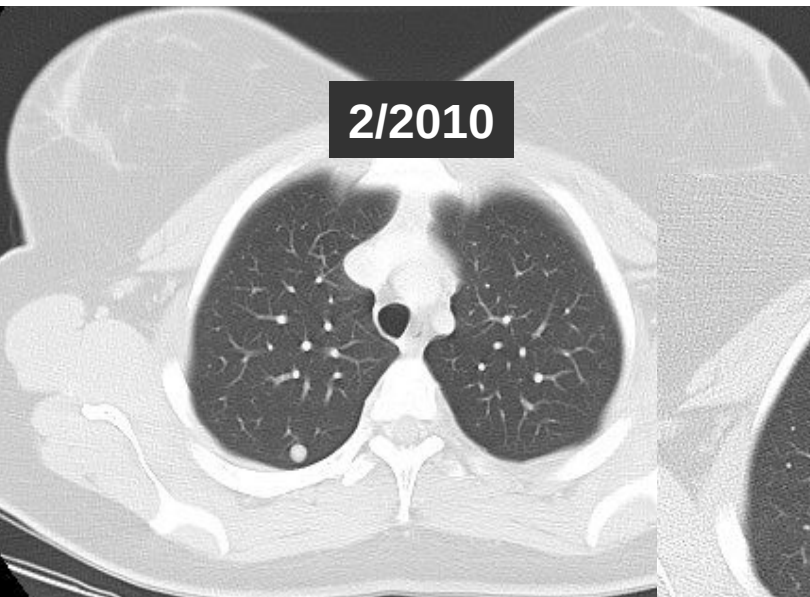
Une histoire édifiante.....

8 ème Rencontre Patients de l'Association A.R.Tu.R.

- Jeune femme née en 1988
- En 1996, nephrectomie pour un cancer du rein à cellules claires (forme classique)
- D'emblée, elle présente des métastases au poumon
- En 2010, elle vient à l'IGR
- Une biopsie montre qu'il s'agit bien de métastase!
- Depuis, elle est seulement surveillée
- Elle vient d'avoir un enfant, sans souci

Une histoire édifiante.....

8^{ème} Rencontre Patients de l'Association A.R.Tu.R.



Quand faut-il débiter le traitement?

8^{ème} Rencontre Patients de l'Association A.R.Tu.R.

- Il n'y a (presque) jamais d'urgence à démarrer un traitement
- Il est important de connaître la rapidité d'évolution de la maladie pour ensuite interpréter l'effet des traitements
- Y a-t-il un risque à attendre? NON
- Expérience londonienne: 62 patients observés, sans traitement
 - Durée moyenne d'observation 18 mois
 - Efficacité des traitements identiques ensuite

Quand faut-il débiter le traitement?

8^{ème} Rencontre Patients de l'Association A.R.Tu.R.

- Il n'y a (presque) jamais d'urgence à démarrer un traitement
- Il est important de connaître la rapidité d'évolution de la maladie pour ensuite interpréter l'effet des traitements
- Y a-t-il un risque à attendre? NON
- Et parfois on a même des régressions spontanées, notamment après la nephrectomie!

Combien de temps dure le traitement?

8 ème Rencontre Patients de l'Association A.R.Tu.R.

- On ne sait jamais!
- En général, tant que le traitement est
 - Efficace
 - Bien toléré
- Ce qui est difficile, mais important à expliquer
- Ce qui explique aussi pourquoi, quand on peut retarder la mise en route du traitement, c'est de la qualité de vie en plus....

Peut-on arrêter les traitements?

8^{ème} Rencontre Patients de l'Association A.R.Tu.R.

- Classiquement non....
- En fait oui, dans deux situations:
 - En cas de « rémission complète »
 - Situation rare (1-2%)
 - Lorsqu'on arrête le traitement, une fois sur 2 la maladie ne rechute pas avec un recul de 2 ans
 - Lorsque la maladie rechute, le traitement est le plus souvent de nouveau efficace

Peut-on arrêter les traitements?

8 ème Rencontre Patients de l'Association A.R.Tu.R.

- Classiquement non....
- En fait oui, dans deux situations:
 - En cas de « rémission complète »
 - En cas de stabilisation prolongée (environ 1 an au moins)
 - La pause thérapeutique permet des périodes de repos parfois prolongées
 - Le traitement est de nouveau actif en cas de réaggravation
 - Mais il s'agit de cas très sélectionnés, avec une surveillance très spécialisée

Pourquoi fait-on des essais cliniques?

8 ème Rencontre Patients de l'Association A.R.Tu.R.

- Pour continuer à améliorer les traitements classiques
 - Essayer de nouveaux schémas, des associations
 - Comparer des traitements entre eux
 - Mieux comprendre la maladie
- Pour développer des nouveaux médicaments
 - Phase I
 - Phase II
 - Phase III

Et essayer d'obtenir l'approbation de traitements « prometteurs »

Pourquoi fait-on des essais cliniques?

8^{ème} Rencontre Patients de l'Association A.R.Tu.R.

- Pour continuer à améliorer les traitements classiques
 - Essayer de nouveaux schémas, des associations
 - Comparer des traitements entre eux
 - Mieux comprendre la maladie
- Pour développer des nouveaux médicaments
- Pour répondre à des questions importantes pour les patients:
 - Faut-il enlever le rein malade quand il y a déjà des métastases?
 - Peut-on faire diminuer une grosse tumeur pour faire une néphrectomie partielle?

Quand les traitements classiques ne sont plus efficaces, y a-t-il encore de l'espoir?

8^{ème} Rencontre Patients de l'Association A.R.Tu.R.

- De nouveaux médicaments continuent à être développés
 - L'anticorps anti PD1
 - Le cabozantinib
 - Actuellement en phase III
- De nouvelles approches continuent à être testées:
 - Molécules nouvelles (phase I)
 - Nouvelles associations
 - Nouvelles stratégies

Conclusions

8^{ème} Rencontre Patients de l'Association A.R.Tu.R.

- Il faut comprendre la stratégie de traitement quand on a un cancer du rein. Ne jamais hésiter à poser des questions!
- Ne pas se précipiter pour démarrer un traitement est souvent important
- Accepter l'idée que le cancer du rein est une maladie chronique est essentiel
- Et toujours garder un espoir.....