



Patient d'essais cliniques

Témoignage de Thierry HODENT

Thierry Hodent nous rapporte son expérience d'essais cliniques.

12/1999 : Au cours d'un voyage, Thierry Hodent constate du sang dans ses urines.

A son retour au domicile, il appelle SOS Médecins qui préconise de consulter pour ses reins

Consultation immédiate à l'Hôpital Necker chez le Professeur Bertrand Dufour.

Scanner et bilan d'une tumeur grosse comme une mandarine sur le rein gauche.

Le professeur Dufour conseille une néphrectomie élargie du rein gauche.

24/12/1999 : Opération et diagnostic d'un cancer non métastaté.

Fin 01/2000 : Reprise d'activité et scanner des organes vitaux tous les 3 mois.

Fin 2002 : Métastases aux poumons. Rendez vous avec Bernard Escudier, cancérologue à l'Institut Gustave Roussy et début d'une thérapie par traitement anti-angiogénèse. Proposition d'un essai de traitement via le **Sutent**. Après quelques mois de stabilité, le médicament semble ne plus avoir d'effet.

En 2003 : Proposition du Professeur Bernard Escudier d'entrer dans un essai clinique pour le médicament **Nexavar**. Prise orale matin et soir.

- Entrée dans un protocole assez lourd pour un médicament hors marché
- Signature d'un dossier volumineux
- Possibilités d'effets secondaires importants

« Ces documents peuvent faire un peu peur au début. Mais la présence du Docteur Escudier a été fondamentale à ce moment là pour me rassurer sur le fait que ces documents sont obligatoires pour couvrir et le laboratoire et l'hôpital en cas de problème et que tous les cas connus sont évoqués sans que cela puisse arriver dans mon cas. Après ces explications j'étais rassuré et prêt à signer les différents documents. » insiste Thierry Hodent.

De 2003 à 2016 : Le protocole se poursuit de 2003 à 2010 avec des résultats très satisfaisants les premiers mois et des tumeurs stabilisées à la fin de cette période. Les effets secondaires sont supportables. L'apparition de calculs dans le rein sain entraîne l'arrêt du Nexavar et de tout traitement depuis 2010 jusqu'en 2016.

Début 2016 : Reprise de croissance des métastases dues au même cancer (rein) et apparition de 2 nodules dans le cerveau.

Le Docteur Bernard Escudier propose de rentrer dans un nouvel essai clinique. Protocole toujours aussi lourd et stressant : 2 injections par mois de **Nivolumad** et séances de radiothérapie pour les nodules au cerveau. La radiothérapie du cerveau est une réussite (disparition des deux métastases en quelques mois).

Le traitement par le Nivolumad est une réussite car les métastases hors cerveau se sont réduites sans nouvelles apparitions à ce jour et aucun effet secondaire.

Ces choix d'essais cliniques ont permis à Thierry Hodent de vivre normalement depuis 17 ans. Thierry Hodent est conseiller de Paris et conseiller de la Métropole du Grand Paris. En 2012, il quitte son poste de directeur commercial pour créer sa société de conseil.

Il fait du sport régulièrement et songe à prendre sa retraite en 2020.

Compte-rendu rédigé par Jean-Marc Tahar, bénévole de l'association A.R.Tu.R. Ce compte-rendu est la propriété d'A.R.Tu.R. et ne peut être utilisé que pour un usage strictement privé. Toute autre utilisation est interdite sans autorisation préalable d'A.R.Tu.R.