



Le rôle des aidants, paradoxes et contraintes

Pierre Denis, président-fondateur d'Aidant Attitude - Paris

Pierre Denis explique son parcours d'aidant : il a accompagné ses deux parents successivement, expérience douloureuse qui l'a conduit à créer l'association « Aidant Attitude ».

Définition de l'aidant :

L'aidant est la personne qui vient en aide **de manière régulière** pour accomplir tout ou partie des actes de la vie quotidienne d'une personne en manque d'autonomie du fait de la maladie (ce peut être aussi du fait de l'âge ou du handicap), et ce en vue d'améliorer la vie de l'aidé.

Missions de l'association Aidant Attitude :

- la prévention, l'information et le soutien aux aidants, familiaux et professionnels
- l'entraide et les échanges d'expérience entre aidants
- une meilleure connaissance de l'aidant (sensibilisation des pouvoirs publics et de la société)

Cinq attentes majeures des aidants sont identifiées :

- le gain de temps
- la possibilité de répit
- la réduction du stress
- le sentiment d'être compris
- la possibilité du dialogue avec les professionnels

Les aidants en activité professionnelle, quelques chiffres :

- 50 % des aidants sont en activité
- 58 % sont des femmes
- ils sont en majorité âgés de 50 ans et plus
- 39 % sont seuls à aider

Pour ces aidants en activité, la commission des affaires sociales de l'Assemblée Nationale a créé une mission flash sur les aidants, pour laquelle elle a nommé un rapporteur le 29 novembre 2017.

Les principaux axes de progrès suivants lui ont été fixés :

- satisfaire le besoin de temps des aidants (amélioration de la durée du congé de proche)
- améliorer leurs ressources et développer leur accompagnement.

Mais on ne peut pas « industrialiser » l'aide aux aidants. Chaque aidant est un cas particulier de par la pathologie de l'aidé, sa situation sociale, son environnement familial, son rapport au proche aidé, sa personnalité et celle de l'aidé...

Lors du débat qui a suivi la présentation, la question de la situation inversée a été soulevée : certains patients veulent ménager leurs proches, et ce sont eux qui finissent par protéger et soutenir leurs aidants.

Compte-rendu rédigé par Michèle Thomas, bénévole de l'association A.R.Tu.R. Ce compte-rendu est la propriété d'A.R.Tu.R. et ne peut être utilisé que pour un usage strictement privé. Toute autre utilisation est interdite sans autorisation préalable d'A.R.Tu.R.