

Département des soins de support

Programme Mieux Vivre



Les soins de support

6^e Rencontre Patients de l'Association A.R.Tu.R.

« L'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades tout au long de la maladie conjointement aux traitements oncologiques ou onco-hématologiques spécifiques, lorsqu'il y en a »



Un continuum entre deux extrêmes



Les prises en charge médicales ou paramédicales effectuées par des professionnels reconnus dans le cadre du parcours de soin

Des prises en charge non conventionnelles, hors parcours de soin (accompagnement, soutiens et soins non conventionnels)

- **Les unités conventionnelles de Soins de Support**
 - Equipe Mobile d'Accompagnement et de Soins Palliatifs
 - Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur (CETD)
 - Unité de Psycho-Oncologie (UPO)
 - Service Social
 - Unité de Nutrition - Diététique
 - Service de Kinésithérapie
- **Les Soins de Support non conventionnels : programme Mieux Vivre (créé en 2011)**



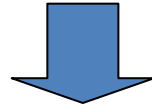
A côté des fondamentaux des soins de support (prises en charges codifiées, validées et reconnues par AM), il existe d'autres besoins nécessaires à une prise en charge globale :

- Accompagnement des patients
- Soins « onco esthétiques »
- Activités « culturelles »
- Activité physique
- Ateliers
- ...



Pour rassembler ces prises en charge, le DISSPO a choisi de créer un programme spécifique, Mieux Vivre

Le programme Mieux Vivre



Mieux Vivre est un **programme de soins et soutiens non conventionnels** (hors AM) destiné à compléter la prise en charge hospitalière.

Mieux Vivre est une **plate forme** organisée autour de différentes thématiques (image de soi, activité physique, bien être, diététique...) qui comprend des interventions ponctuelles ou régulières dans l'hôpital réalisées par des prestataires externes et des bénévoles.

Mieux Vivre est un **programme satellite** complémentaire du département des soins de support qui a pour objectif d'améliorer et compléter la prise en charge en dehors du parcours de soin « homologué ».



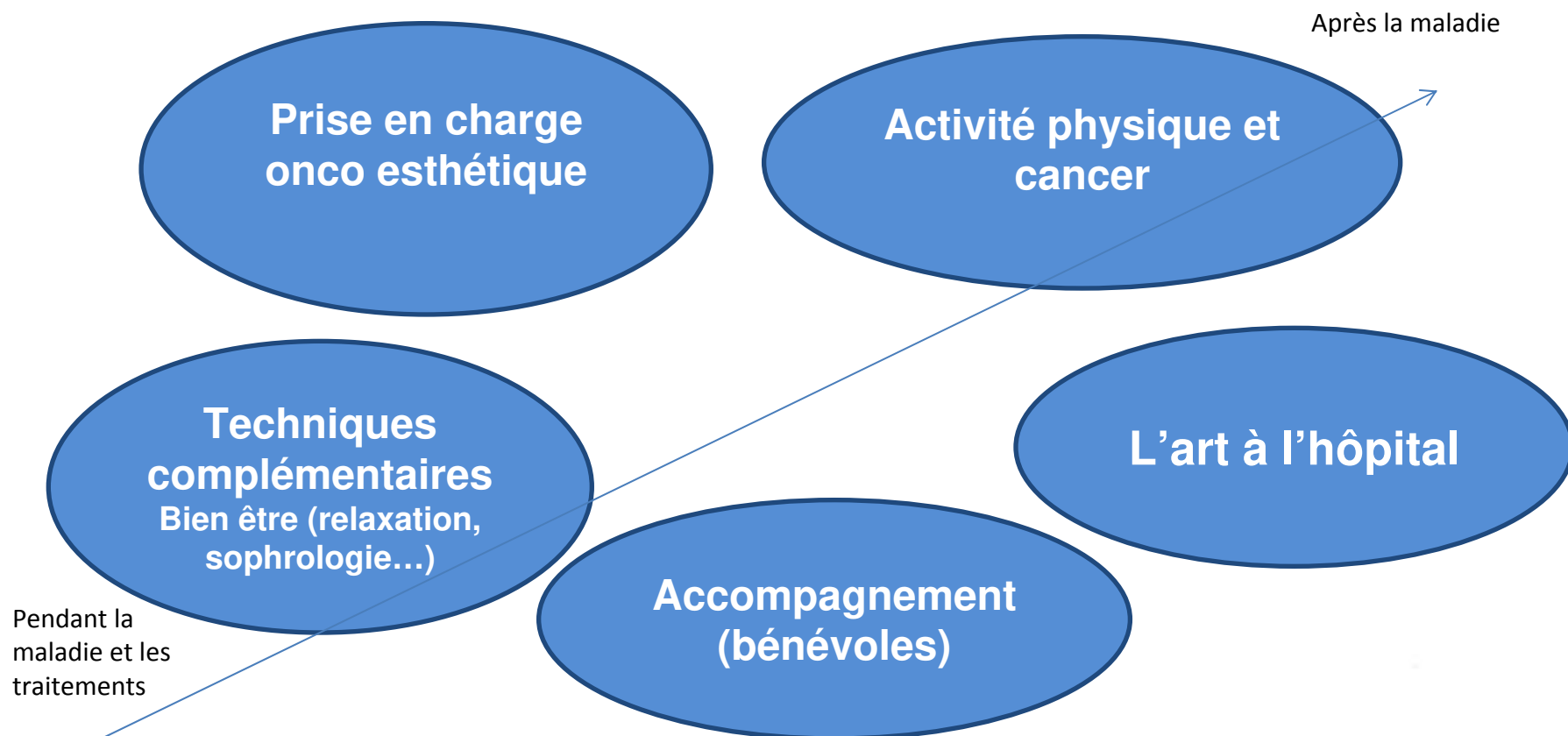
Le programme Mieux Vivre



Une partie de ces prises en charge « non conventionnelles » existent déjà à l'IGR. Le programme Mieux Vivre a pour mission de:

- mettre en valeur cette offre de soins complémentaires, (aujourd'hui peu connue et mal identifiée)
- développer cette offre et la faire évoluer par une meilleure adéquation avec les besoins
- développer les passerelles avec l'extérieur de l'hôpital (via les associations notamment)
- faire avancer sur un plan théorique la notion de soins non conventionnels





La prise en charge onco esthétique:

- **Prise en compte des répercussions esthétiques et corporelles de la maladie et des traitements.**
- **La prise en charge onco esthétique à l'IGR:**
 - **Soins esthétiques** (association) : esthéticiennes proposent des soins esthétiques gratuits, en cabine ou au chevet des patients.
 - **La Vie de plus belle** ... atelier pédagogique pour apprendre ou réapprendre les gestes du soin et du maquillage à des femmes en cours de traitement.
 - **Conseil en image** : conseillère à disposition des patients dès le début du traitement, durant et après sa réalisation.
 - **Soins capillaires**: présence d'une équipe de coiffeuses/ prothésistes capillaire pour des soins traditionnels, conseils et accompagnement personnalisé (prothèses/ turbans...)



L'art à l'hôpital :

- **Objectif: proposer un temps et un espace de détente/ expression, favoriser l'imaginaire/ laisser une place à la créativité dans l'hôpital.**
- **Les pratiques artistiques hospitalières à l'IGR:**
 - **Atelier d'écriture «Les mots impatients »:** L'atelier d'écriture vise, par une pratique soutenue d'écriture et de lecture, à favoriser l'imaginaire et la créativité, à réagir aux moments difficiles, à améliorer le quotidien dans l'hôpital. Il est animé par un écrivain professionnel qui intervient soit au chevet du patient, soit dans une salle réservée (programme soutenu par « Culture à l'hôpital » (DRAC/ARS)).
 - **Un piano à l'hôpital:** espace musique sur le Plateau des consultations. Organisation de « moments musicaux » sur le plateau chaque semaine. Mise en place d'un réseau de musiciens professionnels extérieurs via les conservatoires / patients / personnel de l'hôpital + concerts exceptionnels (programme soutenu et financé par la LNCC).



Techniques complémentaires (relaxation, sophrologie...)

➤ Objectifs:

- favoriser l'utilisation de ces méthodes dans le quotidien pour limiter les facteurs de stress, aider à surmonter les émotions difficiles, diminuer les troubles du sommeil...
- proposer un temps et un espace de détente physique et psychique à proximité du service d'hospitalisation
- aider à faire face aux effets secondaires liés à la chimiothérapie (nausées, vomissements, fatigue) ainsi qu'aux douleurs, en complément du traitement médicamenteux.

➤ L'offre des soins complémentaires à l'IGR :

- Atelier relaxation
- présence d'une sophrologue (mi temps)



Activité physique:

- **Objectif: accompagner les patients dans le maintien d'une activité physique pendant les traitements**
 - S'intègre dans une stratégie de prise en compte de la qualité de vie des patients pendant les traitements
 - Améliore la prise en charge de certaines difficultés liées aux traitements (fatigue)
- **Intervention de la CAMI à l'IGR**
 - Cours de karaté/ Médiété hebdomadaires proposés aux patients
- **Intérêts plus spécifiques:**
 - Corpus théorique
 - Relais pendant/ après traitements



L'accompagnement/ les aides et visites aux patients:

➤ L'accompagnement (bénévoles) dans l'IGR:

- 30 associations agréées interviennent dans l'IGR
- Bénévoles formés et encadrés par les associations + formations complémentaires à l'IGR
- Champ d'action vaste: animation/ accompagnement spécifique pour certaines pathologies
- Action indispensable en terme de soutien et présence auprès des patients

➤ Objectifs Mieux Vivre:

- **améliorer la coordination intra hospitalière par une meilleure visibilité des associations et une plus grande coordination avec les services.**
- **mettre en valeur la présence et l'implication des bénévoles dans l'hôpital et renforcer les liens avec les associations (projets spécifiques ou évènements).**

