

UN SUJET HUMAIN



avec



Le rôle des aidants

QU'EST-CE QU'UN AIDANT ?

Le proche aidant est la personne qui vient en aide de manière régulière, à titre non professionnel, pour accomplir une partie ou la totalité des actes de la vie quotidienne d'une personne en perte d'autonomie, du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap. Cette aide régulière peut prendre différentes formes comme :

le nursing,
les soins, l'accompagnement à la vie sociale,
les démarches administratives,
la coordination,
la vigilance,
le soutien psychologique,
les activités domestiques.

Elle peut être apportée par plusieurs proches aidants, qui interviennent à des degrés variables.



51% des aidants sont en activité professionnelle

- 58% des aidants sont des femmes
- Ils sont en majorité âgés de 50 ans et plus (55%)
- 39% sont seuls à aider
- 92% des moins de 35 ans qui aident une personne ne se considèrent pas comme des aidants. (source April 2015)

La France compte aujourd'hui 11 millions d'aidants (source April 2015). Ce chiffre est plus élevé que le chiffre de référence sur la question soit celui de 8,3 millions d'aidants déterminé par l'enquête Handicap-Santé. (enquête DREES / INSEE) datant de 2008.

On peut donc extrapoler le nombre d'aidants en 2018 à 13 Millions.

Contribution financière
de 8,3 millions de proches aidants en France (sondage BVA Novartis 2012)

164* milliards € par an

Sommet : Nouvelle vie

Palliatif
Camp de base 5

Ajustement du dispositif
Camp de base 4

Premières difficultés
Oubli de soi, épuisement
Camp de base 3

Premières aides
Camp de base 2

Diagnostic
Camp de base 1

* 20 heures / semaine, en valorisant l'heure de l'aidant familial au taux de 19 € / heure

En entreprise, chaque collaborateur, se trouve impliqué, de l'hôtesse d'accueil au PDG !

En 2015, 1 salarié sur 6 est aidant



En 2030, ce sera 1 salarié sur 4,
voir 1 salarié sur 3 pour les plus de 40 ans



Les aidants sont exposés à
un risque de surmortalité de 60%
dans les 3 ans qui suivent le diagnostic



24% des arrêts de travail non prévus
sont ceux des aidants



On compte en moyenne
16 jours d'absence par an
par salarié aidant
pour assurer leur charge

UN SUJET HUMAIN

On ne peut pas industrialiser l'aide aux aidants proches

Chaque aidant représente un cas particulier, de par la pathologie de l'aidé, sa situation sociale, son environnement familial, sa capacité de financement, son rapport au proche aidé, sa personnalité, son positionnement dans l'entreprise et sa situation géographique.





Pierre DENIS - Aidant attitude

« **Au fil des jours et des nuits, la vie de mon père devenait souffrance, et ma vie épuisement et tristesse.** Il a fallu faire comprendre aux médecins que le malade et l'aidant étaient arrivés à bout, ou au bout d'un marathon terriblement éprouvant. Ce ne fut pas facile, mais l'évidence devenait insupportable, intolérable pour nos proches. »



Xavier Gance -

*Arrêtez donc de geindre ! Pour
MOI, mon handicap est bien plus
lourd à porter !*



«Même lorsqu'ils ne sont plus rentables
économiquement, les êtres continuent de produire du
sens pour les autres.»



Frédéric Chaudier
réalisateur du long métrage «les yeux ouverts».

Aidant attitude

5 attentes majeures des aidants

→ Le gain de **temps**

→ La possibilité de **répit**

→ La réduction du **stress**

→ Le sentiment d'**être compris**, d'être valorisé

→ **Le dialogue** avec les professionnels



2018, ÇA BOUGE POUR LES AIDANTS !

CE QUI EST ACQUIS

- Dons de RTT
- Dons de congés (31 janvier 2018)
- Congés proches aidants (loi ASV) non rémunérés de 3 mois
amendement refusé pour rémunération (2016)
proposition indemnisation au Parlement (8 mars 2018)
- CESU RH=1.830 € net / an entreprise
- Mandat de protection future (loi ASV)
- Bilan partagé de médication
- Initiatives individuelles :

CESU / groupe La Poste
4 semaines payées à 100% / Microsoft (16 janvier 2018)

La commission des affaires sociales de l'Assemblée Nationale a créé une mission flash sur les aidants, pour laquelle elle a nommé le député Pierre Dharréville rapporteur, le 29 novembre 2017. Trois principaux axes de progrès concernant la situation des aidants :

- **Satisfaire le besoin de temps des aidants** : la mission propose d'améliorer la durée du congé de proche aidant en la portant à un an par personne aidée, et d'établir un véritable « droit au répit », qui, en l'état actuel, exclut les aidants de personnes qui ne bénéficient pas de l'APA (NB : la condition d'âge pour pouvoir bénéficier de cette aide est fixée à 60 ans au moins)
- **Améliorer les ressources des aidants** : la mission propose notamment d'indemniser le congé de proche aidant, d'un montant comparable à l'allocation journalière de présence parentale (AJPP), soit 43,14€ par jour. Le rapporteur a également mentionné deux autres pistes qui n'ont pas pu être explorées en profondeur par la mission en raison des délais impartis :
 - Le maintien provisoire des aides (PCH ou APA) lors du décès de la personne aidée lorsqu'elles servent à rémunérer une personne aidante pendant les 3 mois qui suivent ;
 - La prise en charge à 100% des dépenses de santé des aidants et l'organisation d'une consultation annuelle avec un psychologue.
- **Développer l'accompagnement des aidants** : améliorer la gouvernance de la politique d'aide aux aidants pour garantir une équité de traitement sur le territoire, mettre en place un interlocuteur unique sur le terrain, et permettre aux proches aidants d'alimenter leur compte personnel de formation par des heures acquises au titre de leur activité d'aidant.

Quelques solutions parmi 16 propositions :

- 1) Identifier les aidants (sur déclaration d'impôts/ Pôle emploi/ recensement/ par le médecin traitant/ pharmaciens)
- 2) Informer pour alléger culpabilité, isolement, épuisement : droit individuel à 2 jours de formation (DIF) pour l'aidant d'une personne GIR 1 et 2 Parkinson, Alzheimer.
- 3) Revaloriser les professions liées au maintien à domicile (créateurs d'emplois)
- 4) Une prise en charge d'un soutien psychologique par la Sécurité Sociale.
- 5) Favoriser le maillage entre les différents acteurs (CLIC / MDPH / MAIA).
- 6) **Instaurer pour chaque nouveau né un Plan Épargne Dépendance (P.E.D.).**
- 7) Élargir le droit au répit.
- 8) Inciter les entreprises à proposer au salariés aidants des mesures d'assouplissement du temps de travail et des horaires et à valoriser l'expérience d'aidant.
- 9) Développer l'engagement des jeunes auprès des personnes âgées dépendantes dans le cadre du service civique.
- 10) Mieux encadrer la fin de vie.

Présentation d'Aidant attitude



Aidant attitude est un fonds de dotation à but non lucratif ayant pour mission l'information et la prévention de tout aidant proche ou professionnel confronté à l'accompagnement d'un proche. Aidant attitude mène des projets sur différents canaux de communication, web, vidéo, conférences, réseaux sociaux, événementiel, en lien avec les professionnels de santé et des partenaires publics et privés sur la thématique de l'aidant dans le but d'informer, rassurer, prévenir, trouver des solutions, partager les expériences.

MISSIONS

Prévention, informations, et soutien pour les aidants familiaux et professionnels

Entraide et échanges d'expériences entre aidants

Une meilleure reconnaissance de l'aidant : sensibilisation des pouvoirs publics et de la société

Aidants familiaux, aidants professionnels, un même objectif : améliorer la vie du proche en perte d'autonomie



POSEZ VOS QUESTIONS



LES PETITES RECETTES



AIDANTS EN RESEAU

NOUVEAU



Aidant attitude est un fonds de dotation à but non lucratif ayant pour mission l'information et la prévention de tout aidant proche ou professionnel confronté à l'accompagnement d'un proche. Aidant attitude mène des projets sur différents canaux de communication, web, vidéo, conférences, réseaux sociaux, événementiel, en lien avec les professionnels de santé et des partenaires publics et privés sur la thématique de l'aidant dans le but d'informer, rassurer, prévenir, trouver des solutions, partager les expériences.

Récemment



ACTUALITES

EN 2018 : QU'EST-CE QUI CHANGE POUR LES AIDANTS ?

Le passage à une nouvelle année est souvent synonyme de changement ou de nouvelles réformes. Quelles sont les nouveautés à prévoir pour les aidants en 2018. Aidant attitude vous propose un tour d'horizon...



INITIATIVES

LE CERCLE DES AIDANTS DE DÉFICIENTS VISUELS

Le Cercle des Aidants se réunit une fois par mois, le 3e mardi, pendant deux heures. Chaque séance est animée par une psychologue experte du handicap visuel, elle-même devenue aveugle à l'âge de 22 ans...



ET LA CULTURE ?

TROIS REGARDS SUR ALZHEIMER

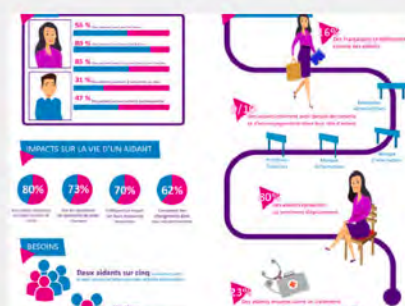
Fuite de la mémoire, perte des repères, réduction de l'autonomie... La maladie d'Alzheimer s'inscrit au cœur de trois ouvrages sous des angles de vue différents : celui du malade, celui de l'aidant et...



CONSEILS PRATIQUES

METTRE DE LA DISTANCE AVEC LA MALADIE POUR ÉCHAPPER À LA DÉPRESSION

Stress, épuisement, isolement, manque d'information ont tendance à accroître les difficultés rencontrées par les aidants familiaux et à favoriser les états dépressifs. D'autant plus lorsque la maladie...



DROITS ET AIDES

FAMILY AIDANT, LA PREMIÈRE PRÉVOYANCE POUR LES AIDANTS FAMILIAUX

Besoin de soutien administratif, d'appuis de professionnels de santé, de répit, d'une indemnisation en cas d'urgence... ? Et si pour une fois on avait enfin une solution qui correspond exactement aux besoins...



BIEN ÊTRE

VACANCES RÉPIT FAMILLE : DES SÉJOURS POUR AIDANTS ET AIDÉS

Partir en vacances sans culpabilité lorsqu'on est aidant est aujourd'hui possible grâce aux centres Vacances Répit Famille. Ces structures offrent, en effet, des formules touristiques pour les aidants...



HANDICAPÉ

ENTREPRENDRE POUR INTERVENIR AUTREMENT DANS LE CHAMP DU HANDICAP

Créée en 2014 à Cergy, dans le Val d'Oise, Handipossibles est une entreprise de conseil et de formation dont l'objectif est d'accompagner les parents d'enfants en situation de handicap. Maman d'une pe...



CONSEILS PRATIQUES

AIDANTS : VOTRE DROIT AU REPOS !

Les vacances d'été arrivent bientôt. C'est l'occasion de bronzer et permettre aux aidants de prendre un bol d'air parfois loin de leurs occupations quotidiennes. A l'approche de la période estivale...

[LE GRAND DIRECT]



ÉCHANGER

Prendre soin d'une personne gravement malade

3 rencontres pour en parler

du 20 au 25 novembre 2017 - Mairie du 18^{ème} arrondissement

Aidants, soignants, bénévoles : ensemble, pour l'accompagnement en soins palliatifs

1. Rencontre-débat sur le thème des "aidants" mardi 21 novembre de 18h30 à 20h30

animée par le Dr Charles Jousselin, responsable de l'équipe mobile d'accompagnement et de soins palliatifs de l'hôpital Bichat - Claude-Bernard, docteur en philosophie, avec les équipes hospitalières et les associations.

Entrée libre, salle des fêtes de la mairie du 18^{ème}, accès PMR

2. Ateliers thématiques : samedi 25 novembre de 9h à 13h

Soins palliatifs Douleurs et symptômes Comment parler de la mort avec les enfants Le deuil À la maison Hydratation et alimentation en fin de vie

Espaces de dialogue animés par les équipes hospitalières et les associations autour de vos interrogations et besoins.

Ateliers ouverts à tous, possibilité d'inscription : 3 ateliers maximum service.communication.bch@aphp.fr - Mairie du 18^{ème}, accès PMR

3. Exposition "Pour vivre le temps qu'il reste" du lundi 20 au vendredi 24 novembre matin

L'évolution du concept de soins palliatifs au fil du temps, les acteurs intervenant dans les soins et l'accompagnement pour le malade et ses proches, les modalités pour faire connaître ses directives anticipées...

Entrée libre, hall de la mairie, accès PMR Mairie du 18^{ème} - 1, Place Jules Joffrin 75018 Paris www.mairie18.paris.fr - hupnvs.aphp.fr/ et/ou 01 40 25 82 43

De vous à nous

entrée en maison de retraite médicalisée

Petits conseils aux familles



LES PETITES RECETTES entre aidants

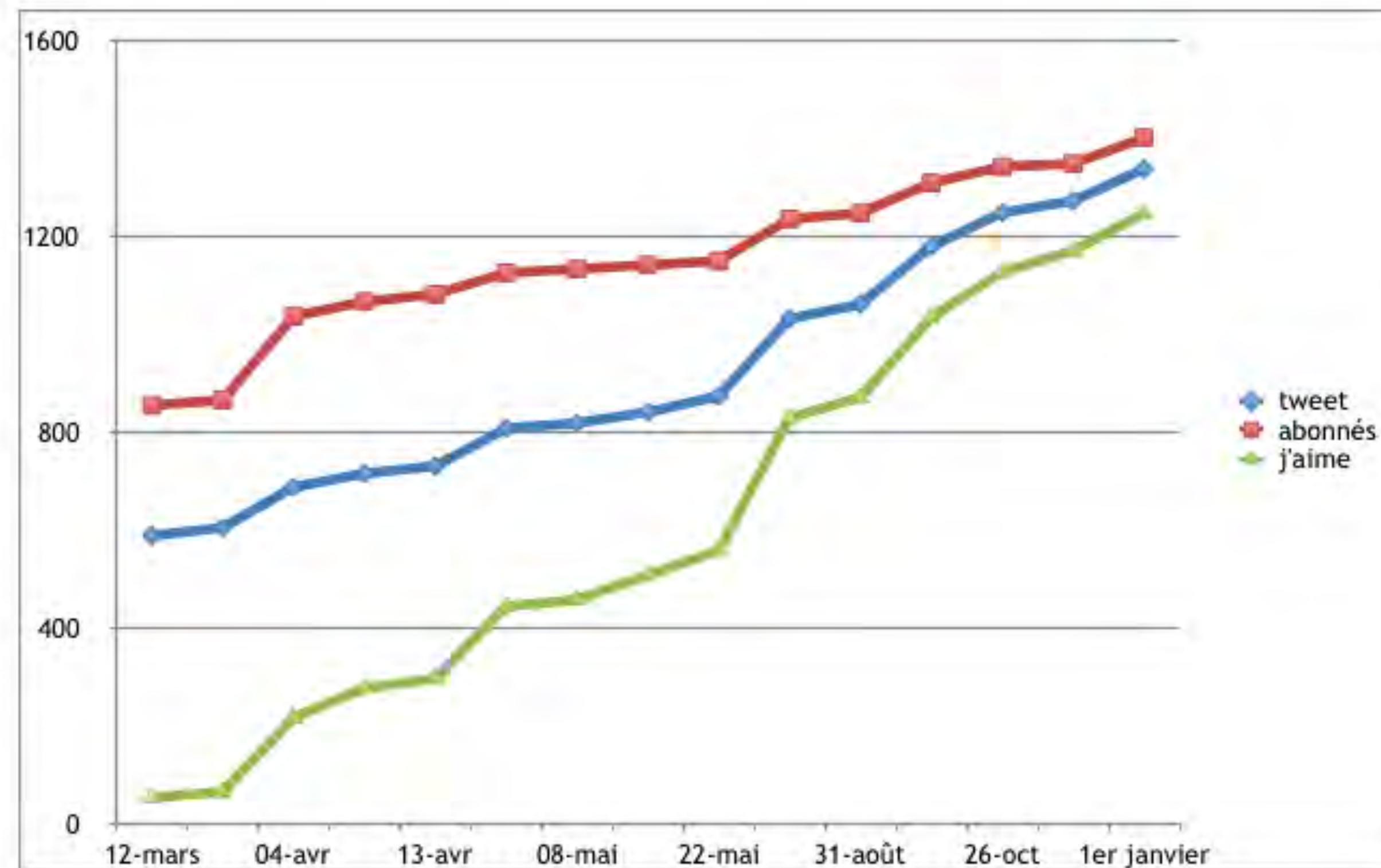
par Pierre Denis



www.aidantattitude.fr

Une croissance de plus 60% du trafic des

Evolution du compte Twitter Aidant Attitude au 8 janvier 2018



SALARIÉS « AIDANTS EN RÉSEAU »

RH – DEVELOPPEMENT DURABLE – RSE – MISSION HANDICAP



50% des aidants sont des salariés.

[source baromètre santé ODOXA juillet 2017]

Avec le programme « aidants en réseau » d'AIDANT ATTITUDE
donnez à votre entreprise
de la performance économique et sociale.



AIDEZ NOUS TOUT DE SUITE !



AIDANT ATTITUDE SERA PRÉSENT À LA NUIT DE L'ÉCONOMIE COLLABORATIVE & CIRCULAIRE

Lundi 9 avril prochain aura lieu la 2e édition de la Nuit de l'Economie Collaborative et Circulaire au théâtre de la Madeleine.

35 projets sélectionnés par un jury d'experts seront présentés en live devant les 700 professionnels présents. Rejoignez-les pour participer à LA cérémonie de remise de prix de ces nouvelles économies.

[> Je m'inscris à la soirée](#)

[> Je sponsorise l'événement](#)



LES INFOS À RETENIR

RENDEZ-VOUS LUNDI 09 AVRIL À 17H30

AU THÉÂTRE DE LA MADELEINE

19 RUE DE SURÈNE

75008 PARIS

LE 6 OCTOBRE

JE

T'  IDE



www.aidantattitude.fr

pierre@aidantattitude.fr